

# GAME READY

## Nouveau standard de traitement post opératoire

*Le Game Ready a été pensé et conçu pour à la fois simplifier et optimiser le protocole RICE (Rest Ice Compression Elevation), strictement suivi aux Etats-Unis dans les traitements post opératoire. L'essence du Game Ready est de parfaitement appliquer, de façon simultanée, les phases Ice (glaçage) et Compression. Le froid ainsi obtenu est constant pendant la durée du traitement, diffus sur l'ensemble du groupe musculaire ou articulaire, intense et durable (grâce à la compression qui accentue la pénétration du froid en profondeur dans les tissus)*

### Des possibilités de réglages adaptées à chaque cas

Bien que très simple dans sa mise en place, le traitement par Game Ready peut être adapté en fonction des patients : **froid réglable** de 0 à 10 degrés (12 à 20 degrés surface cutanée), **compression réglable** de 0 à 75mmHg et **temps de traitement chronométré** (de 10 à 30 minutes selon les cas)

### Une efficacité thérapeutique permettant un rétablissement fonctionnel plus rapide...

L'application continue et homogène de froid permet de **traiter la douleur, les saignements et l'ensemble de la réaction inflammatoire**. La compression dynamique **draine l'hématome et l'œdème** et fait pénétrer le froid dans le site opératoire tout en permettant d'épouser parfaitement la forme du membre. Ce double effet permet ainsi de démarrer ou d'accentuer les phases de rééducation plus rapidement et donc **d'offrir au patient les conditions d'une guérison et d'une mobilité plus rapide**. Le Game Ready sera appliqué soit en début de séance pour améliorer la capacité de rééducation ou en fin de séance pour apaiser et éviter la reconstitution d'une boucle inflammatoire.

### ...Validée par des études cliniques...

Une étude clinique multi sites single blind a été réalisée sur 294 patients opérés de prothèses de genou aux Etats-Unis et a été publiée par le **British Journal of Bone & Joint surgery**. Cette étude, analysant l'impact de l'utilisation du Game Ready de 0 à 45 jours après opération, a mis en évidence une **diminution de**

**la prise d'antalgiques et une amélioration plus rapide de la mobilité** (test de marche). En outre, les patients sous Game Ready étaient significativement plus satisfaits de leur expérience post opératoire. Une étude concentrée sur J0 à J3 et mono-opérateur réalisée en France est en cours d'analyse. Les premiers résultats permettent de constater un indice de douleur divisé par deux conjugué à une prise d'antalgique également divisée par deux. En outre, les patients sous Game Ready ont en moyenne 3 jours d'avance dans leur capacité de flexion.

### ...par les expériences des kinésithérapeutes...

Depuis l'arrivée du système en France il y a 4 ans de nombreux thérapeutes nous ont déjà fait part de leur expérience du Game Ready en phase post opératoire.

### Florilège

« A KINEOS nous utilisons le Game Ready notamment dans les suites opératoires en complément de la physiothérapie pour traiter **l'hydarthrose ou les hématomes chirurgicaux**. C'est dans le domaine où les résultats et le ressenti des patients ont été les plus spectaculaires. Le Game Ready a ainsi apporté une plus-value significative en termes de rééducation dans le domaine de la cryothérapie post opératoire par sa rapidité d'installation et le confort procuré au patient ».

Charles Lamarche, kinésithérapeute libéral au sein de la clinique Claude Bernard à Metz

« Nous notons, après utilisation, une diminution des phénomènes douloureux ainsi qu'une diminution du **gonflement articulaire et de l'œdème jambier**. Ce traitement est préféré par le patient à la vessie de glace car il entoure bien le membre et refroidit et compresse toute l'articulation ».

R. ROULLAND, kinésithérapeute cadre au CERS Capbreton



« Utilisation sur une rupture chirurgicale d'un aileron rotulien externe du genou droit. Très bon résultat sur **l'œdème et l'hématome du sac sous quadriceps** avec, selon le chirurgien 1 mois d'avance sur le protocole de soins. »

G. BUSCAL, kinésithérapeute libéral à Decazeville (Aveyron)

« Dans le cadre d'un **syndrome EPAULE/MAIN** nous utilisons le Game Ready avec la double sortie montée sur les enveloppes poignet et épaule. Les résultats sont immédiats en terme de confort pour le patient et permet au thérapeute de mobiliser l'articulation de manière plus précoce »

F. CHONIGBAUM, kinésithérapeute libéral à Grisy Suisnes (Seine et Marne)

### ...et par les patients !

Vincent Clerc, ailier international du Stade Toulousain a récemment subi une opération LCA du genou droit après une opération similaire au genou gauche il y a quelques années. Le Game Ready l'a accompagné dans les semaines suivant l'opération contrairement à la première fois.

« Par rapport à ma première opération, j'ai pu constater beaucoup moins de douleur me permettant de beaucoup mieux dormir tant à la clinique qu'à la maison, **aucun hématome et beaucoup moins de gonflements** que lors de ma première opération et une reprise de mobilité plus précoce. Le Game Ready m'a permis de **retrouver de meilleures sensations plus rapidement** et a été un gros plus dans ma récupération post opératoire. »

Pour plus d'informations, contactez GAME READY France au 05.34.56.94.34 ou à [contact@gameready.fr](mailto:contact@gameready.fr)

